

經文：詩四十 2-3

題目：患難重重中的安穩

- 2 祂從禍坑裏，從淤泥中，把我拉上來，使我的腳立在磐石上，使我腳步穩當。
- 3 祂使我口唱新歌，就是讚美我們神的話。許多人必看見而懼怕，並要倚靠耶和華。

#### 1-5 詩人因耶和華所作的事讚美祂

把詩人從「禍坑、淤泥」拉上來(2節)，使「腳立步穩當、口唱新歌」(3節，「行奇事、懷意念」(5節)多不勝數，因著耶和華所作的，詩人要讚美耶和華。詩人在他的生活中，看到耶和華為他行奇事，耶和華對詩人有很多不同的計劃，而且詩人在回顧過去的時候，想起耶和華的幫並給他安穩的生活。

#### 6-10 樂意奉獻自己

「樂意照祢的旨意行、律法在我心裡。」(8節)詩人知道耶和所喜悅的是遵行祂的旨意，祂不喜悅「祭物和禮物……燔祭和贖罪祭非祢所要」(6節)。詩人在這段用了許多「我」，如「我的耳朵、我的事、我心裡、我的嘴唇重」表明全人都奉獻給耶和華。而且「開通耳朵」(6節)是一個甘心為奴者的記號(出廿一5-6)，表明聆聽及遵行祂的旨意，「我的事在經卷上已經記載了」(7節)意思是耶和華的律法要人怎樣生活，而詩人就是要作這樣遵行律法的人。

#### 11-17 求耶和華救自己

詩人在這段不斷地求「求耶和華不要止住祂的慈悲，開恩搭救詩人、速速幫助詩人。」而最終是「求耶和華不要耽延！」(17節)。詩人所感受的壓迫，而令他想耶和華快快的幫助。除了求之外，詩人也「願」一些向他作惡的人，蒙羞，甚至敗亡，願一些尋求耶和華的人，得喜樂。

#### **反思默想**

回想過去自己的生活，能感受到給我們安穩的生活？安穩不是無風浪，而是風浪中能靠神站立得穩，「我們的事在經卷上已經記載了」，我的生活能連結神的律法，活出遵行律法的人。

#### **禱告**

天父感謝祢在我們困苦、患難、禍坑、淤泥中拉我們上來，使我們腳立穩當，過往我們能看見祢行事在我們的生命、生活中，今日就讓我們生命全然擺上，聆聽祢的聲音，遵行祢的旨意，願我們能因祢在困苦中得安穩，在尋求祢時得喜樂。奉耶穌的名祈求。阿們。